

COVID-19

CORONAVIRUS DISEASE 2019
ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019

STOP THE SPREAD OF GERMS

DETENER LA PROPAGACIÓN DE GÉRMENES.

Help prevent the spread of respiratory diseases like COVID-19.
Ayuda a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como COVID-19.

Avoid close contact with people who are sick.
Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.



Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.

Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.



Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.



Stay home when you are sick, except to get medical care.
Quédese en casa cuando esté enfermo, excepto para recibir atención médica.



Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds.

Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



TEXAS TECH UNIVERSITY
HEALTH SCIENCES CENTER.

For more information: dshs.texas.gov/coronavirus
Para más información: dshs.texas.gov/coronavirus